

Zapraszam serdecznie na Power Breakfast, czyli sobotnie śniadanie z psychologiczną wkładką i kobiecą energią. Temat kolejnego spotkania:

Asertywność - i co dalej?



Podczas warsztatu postaramy się odpowiedzieć na następujące pytania:

Asertywność, ale jaka?

Czy asertywność sama w sobie jest celem naszego rozwoju?

Jak bronić swoich praw w sytuacjach społecznych?

Postawa asertywna w miłości?

Metody pracy:

Szkolenie prowadzone jest metodą warsztatową zakładającą maksymalny, aktywny udział uczestników przy zminimalizowaniu tradycyjnych metod przekazywania wiedzy.

Data: **27.05**

Miejsce: **Nova Osada** (2 r. du Kiem, 1857 Luxembourg)

Godziny: **10:00 – 13:30**

Koszt: **35 euro**

(Całkowity dochód ze spotkania jest przeznaczony na cel charytatywny: wyjazd wakacyjny dla podopiecznych domu dziecka w Wisetce (woj. Zachodniopomorskie)

Prowadząca i moderująca spotkanie: **Martyna Adamska**

(trenerka, tworzy warsztaty i grupy rozwojowe dla kobiet, wzmacniające poczucie własnej wartości i wspierające w odkrywaniu własnego potencjału. Coach w trakcie akredytacji ICF. Prowadziła zajęcia dla różnorodnych grup, m.in. dla menadżerów, nauczycieli, studentów, policjantów i bezrobotnych. Jest absolwentką Szkoły Trenerów Grupowych na Wydziale Psychologii UW, prywatnie - aktywna zawodowo mama 2 dzieci, w Luksemburgu od 8 lat)

Zajęcia będą prowadzone w języku polskim, w formie warsztatu.

Kontakt i zgłoszenia: martyna.adamska@gmail.com (w zgłoszeniu proszę podać imię i nazwisko uczestniczki oraz swój numer telefonu)

Uwaga: Liczba miejsc limitowana

Zasady uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa w śniadaniu jest rezerwacja miejsca poprzez wysłanie e-maila na adres: martyna.adamska@gmail.com oraz wpłatę całkowitej kwoty przelewem bankowym na konto: Martyna Adamska - charity workshops LU68 0019 4855 0604 9000 w ciągu 5 dni od momentu zgłoszenia. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko uczestniczki oraz numer telefonu.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w grupie wcześniej niż na 7 dni przed pierwszym spotkaniem wniesiona opłata jest zwracana w całości. W przypadku późniejszej rezygnacji lub nieobecności na zajęciach wniesiona opłata nie jest zwracana.
3. W warsztatach mogą uczestniczyć tylko osoby dorosłe.
4. W przypadku odwołania warsztatu przez prowadzącą wniesiona opłata jest zwracana w całości.

Zapraszam serdecznie!

Martyna Adamska